

ੴ ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸਹਾਇ ॥

# ਬਾਲ ਸਿਖਿਆ

{ਹਿੱਸਾ ਪਹਿਲਾ}



— ਮਾਸਟਰ ਨਿਹਾਲ ਸਿੰਘ —



### *Sri Satguru Jagjit Singh Ji E-library*

Sri Satguru Jagjit Singh Ji E-library has been created with the approval and personal blessings of Sri Satguru Uday Singh Ji. You can easily access the wealth of teaching, learning and research materials on Sri Satguru Jagjit Singh Ji E-library online, which until now have only been available to a handful of scholars and researchers.

This new Sri Satguru Jagjit Singh Ji E-library allows school children, students, researchers and armchair scholars anywhere in the world at any time to study and learn from the original documents.

As well as opening access to our historical pieces of world heritage, digitisation ensures the long-term protection and conservation of these fragile treasures. This is a significant milestone in the development of the Sri Satguru Jagjit Singh Ji E-Library, but it is just a first step on a long road.

Please join with us in this remarkable transformation of the Library. You can share your books, magazines, pamphlets, photos, music, videos etc. This will ensure they are preserved for generations to come. Each item will be fully acknowledged.

**To continue this work, we need your help**

Your generous contribution and help will ensure that an ever-growing number of the Library's collections are conserved and digitised, and are made available to students, scholars, and readers the world over. The Sri Satguru Jagjit Singh Ji E-Library collection is growing day by day and some rare and priceless books/magazines/manuscripts and other items have already been digitised.

We would like to thank all the contributors who have kindly provided items from their collections. This is appreciated by us now and many readers in the future.

**Contact Details**

For further information - please contact

Email: [NamdhariElibrary@gmail.com](mailto:NamdhariElibrary@gmail.com)



ਸਭ ਹੱਕ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕ ਦੇ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ ।

---

ਸਤਵੀਂ ਵਾਰ — ੧੦੦੦ ਛਪਿਆ ।

ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕ :—

**ਸਰਬ ਹਿੰਦ ਨਾਮਧਾਰੀ ਦਰਬਾਰ**

ਛਾਪਕ :—

ਦਸਤਕਾਰ ਵੀਕਲੀ ਪਰੈਸ

50.ਆਰ, ਇੰਡਸਟਰੀਅਲ ਏਰੀਆ ਬੀ,

ਲੁਧਿਆਣਾ-141003.

ਫੂਨ : 31590



ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸਹਾਏ

ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਚਾਨਾ ਸਾਉਬ ਹਾਲ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਮਿਡਲ ਸਕਸ (ਯੂ.ਕੇ.)

---

**ਕੀਮਤ 0-75 ਪੈਸੇ**

---

(1)

(ਪੈਂਤੀ ਅੱਖਰ)

ੳ	ਅ	ੲ	ਸ	ਹ
ਕ	ਖ	ਗ	ਘ	ਙ
ਚ	ਛ	ਜ	ਝ	ਞ
ਟ	ਠ	ਡ	ਢ	ਣ
ਤ	ਥ	ਦ	ਧ	ਨ
ਪ	ਫ	ਬ	ਭ	ਮ
ਯ	ਰ	ਲ	ਵ	ੜ
ਸ਼	ਖ਼	ਗ਼	ਜ਼	ਫ਼

॥ ਭੁਲਾਵੇਂ ਅੱਖਰ ॥

ਤ ਡ ਦ ਕ ਨ ਛ ਲ

ਚ ਗ ਬ ਝ ਘ

ਚ ਵ ਗ ਟ ਖ

ਅ ਮ ਸ ਭ ਧ

ਗ ਫ ਥ ਝ ਟ ਓ

ਹ ਰ ਗ ਵ ਯ ਰ ਢ ਪ



# \* ਮੁਹਾਰਨੀ \*

ਅ	ਆ	ਇ	ਈ	ਉ	ਊ	ਏ	ਐ	ਓ	ਔ	ਅੰ	ਆਂ
ਸ	ਸਾ	ਸਿ	ਸੀ	ਸੁ	ਸੂ	ਸੇ	ਸੈ	ਸੌ	ਸੌ	ਸੰ	ਸਾਂ
ਹ	ਹਾ	ਹਿ	ਹੀ	ਹੁ	ਹੂ	ਹੇ	ਹੈ	ਹੌ	ਹੌ	ਹੰ	ਹਾਂ
ਕ	ਕਾ	ਕਿ	ਕੀ	ਕੁ	ਕੂ	ਕੇ	ਕੈ	ਕੌ	ਕੌ	ਕੰ	ਕਾਂ
ਖ	ਖਾ	ਖਿ	ਖੀ	ਖੁ	ਖੂ	ਖੇ	ਖੈ	ਖੌ	ਖੌ	ਖੰ	ਖਾਂ
ਗ	ਗਾ	ਗਿ	ਗੀ	ਗੁ	ਗੂ	ਗੇ	ਗੈ	ਗੌ	ਗੌ	ਗੰ	ਗਾਂ
ਘ	ਘਾ	ਘਿ	ਘੀ	ਘੁ	ਘੂ	ਘੇ	ਘੈ	ਘੌ	ਘੌ	ਘੰ	ਘਾਂ
ਙ	ਙਾ	ਙਿ	ਙੀ	ਙੁ	ਙੂ	ਙੇ	ਙੈ	ਙੌ	ਙੌ	ਙੰ	ਙਾਂ
ਚ	ਚਾ	ਚਿ	ਚੀ	ਚੁ	ਚੂ	ਚੇ	ਚੈ	ਚੌ	ਚੌ	ਚੰ	ਚਾਂ
ਛ	ਛਾ	ਛਿ	ਛੀ	ਛੁ	ਛੂ	ਛੇ	ਛੈ	ਛੌ	ਛੌ	ਛੰ	ਛਾਂ
ਜ	ਜਾ	ਜਿ	ਜੀ	ਜੁ	ਜੂ	ਜੇ	ਜੈ	ਜੌ	ਜੌ	ਜੰ	ਜਾਂ
ਝ	ਝਾ	ਝਿ	ਝੀ	ਝੁ	ਝੂ	ਝੇ	ਝੈ	ਝੌ	ਝੌ	ਝੰ	ਝਾਂ
ਞ	ਞਾ	ਞਿ	ਞੀ	ਞੁ	ਞੂ	ਞੇ	ਞੈ	ਞੌ	ਞੌ	ਞੰ	ਞਾਂ



ਟ ਟਾ ਟਿ ਟੀ ਟੁ ਟੂ ਟੇ ਟੈ ਟੰ ਟੰ ਟੰ ਟਾਂ  
 ਠ ਠਾ ਠਿ ਠੀ ਠੁ ਠੂ ਠੇ ਠੈ ਠੰ ਠੰ ਠੰ ਠਾਂ  
 ਡ ਡਾ ਡਿ ਡੀ ਡੁ ਡੂ ਡੇ ਡੈ ਡੰ ਡੰ ਡੰ ਡਾਂ  
 ਢ ਢਾ ਢਿ ਢੀ ਢੁ ਢੂ ਢੇ ਢੈ ਢੰ ਢੰ ਢੰ ਢਾਂ  
 ਨ ਨਾ ਨਿ ਨੀ ਨੁ ਨੂ ਨੇ ਨੈ ਨੰ ਨੰ ਨੰ ਨਾਂ  
 ਤ ਤਾ ਤਿ ਤੀ ਤੁ ਤੂ ਤੇ ਤੈ ਤੰ ਤੰ ਤੰ ਤਾਂ  
 ਥ ਥਾ ਥਿ ਥੀ ਥੁ ਥੂ ਥੇ ਥੈ ਥੰ ਥੰ ਥੰ ਥਾਂ  
 ਦ ਦਾ ਦਿ ਦੀ ਦੁ ਦੂ ਦੇ ਦੈ ਦੰ ਦੰ ਦੰ ਦਾਂ  
 ਧ ਧਾ ਧਿ ਧੀ ਧੁ ਧੂ ਧੇ ਧੈ ਧੰ ਧੰ ਧੰ ਧਾਂ  
 ਨ ਨਾ ਨਿ ਨੀ ਨੁ ਨੂ ਨੇ ਨੈ ਨੰ ਨੰ ਨੰ ਨਾਂ  
 ਪ ਪਾ ਪਿ ਪੀ ਪੁ ਪੂ ਪੇ ਪੈ ਪੰ ਪੰ ਪੰ ਪਾਂ  
 ਫ ਫਾ ਫਿ ਫੀ ਫੁ ਫੂ ਫੇ ਫੈ ਫੰ ਫੰ ਫੰ ਫਾਂ  
 ਬ ਬਾ ਬਿ ਬੀ ਬੁ ਬੂ ਬੇ ਬੈ ਬੰ ਬੰ ਬੰ ਬਾਂ  
 ਭ ਭਾ ਭਿ ਭੀ ਭੁ ਭੂ ਭੇ ਭੈ ਭੰ ਭੰ ਭੰ ਭਾਂ  
 ਮ ਮਾ ਮਿ ਮੀ ਮੁ ਮੂ ਮੇ ਮੈ ਮੰ ਮੰ ਮੰ ਮਾਂ



ਯ ਯਾ ਯਿ ਯੀ ਯੁ ਯੂ ਯੇ ਯੈ ਯੌ ਯੰ ਯਾਂ  
 ਰ ਰਾ ਰਿ ਰੀ ਰੁ ਰੂ ਰੇ ਰੈ ਰੌ ਰੰ ਰਾਂ  
 ਲ ਲਾ ਲਿ ਲੀ ਲੁ ਲੂ ਲੇ ਲੈ ਲੌ ਲੰ ਲਾਂ  
 ਵ ਵਾ ਵਿ ਵੀ ਵੁ ਵੂ ਵੇ ਵੈ ਵੌ ਵੰ ਵਾਂ  
 ਤ ਤਾ ਤਿ ਤੀ ਤੁ ਤੂ ਤੇ ਤੈ ਤੌ ਤੰ ਤਾਂ  
 ਸ ਸਾ ਸਿ ਸੀ ਸੁ ਸੂ ਸੇ ਸੈ ਸੌ ਸੰ ਸਾਂ  
 ਖ ਖਾ ਖਿ ਖੀ ਖੁ ਖੂ ਖੇ ਖੈ ਖੌ ਖੰ ਖਾਂ  
 ਗ ਗਾ ਗਿ ਗੀ ਗੁ ਗੂ ਗੇ ਗੈ ਗੌ ਗੰ ਗਾਂ  
 ਜ ਜਾ ਜਿ ਜੀ ਜੁ ਜੂ ਜੇ ਜੈ ਜੌ ਜੰ ਜਾਂ  
 ਫ ਫਾ ਫਿ ਫੀ ਫੁ ਫੂ ਫੇ ਫੈ ਫੌ ਫੰ ਫਾਂ



( 6 )

( ਪਾਠ ੧ )

ਰਸ ਹਸ ਨਸ ਬਸ ਜਲ ਘਰ ਕਰ ਛਕ ਹਟ  
ਹਠ ਫਲ । ਹਲ ਤਨ ਮਨ ਜਲ ਛਕ ।  
ਘਰ ਚਲ । ਬਸ ਕਰ ਚਲ ਹਟ । ਬਸ ਕਰ ।

( ਪਾਠ ੨ )

ਰਾਮ ਨਾਮ ਪਾਰ ਮਾਰ ਬਾਲ  
ਦਾਲ ਚਾਰ ਪਾਠ ਚਾਲ ਸ਼ਾਮ ਹਾਰ ਨਾਮ  
ਨਾਮ ਜਪ । ਦਾਲ ਧਰ । ਛਾਲ ਮਾਰ । ਪਾਰ  
ਜਾਹ । ਬਾਲ ਨਾਲ ਹਸ । ਸਦਾ ਸਚ ਦਸ ।  
ਮਝ ਚਾਰ । ਪਾਠ ਪੜ੍ਹ ।

( ਪਾਠ ੩ )

ਬਾਬਾ ਚਾਚਾ ਮਾਮਾ ਦਾਦਾ ਮਾਤਾ  
ਨਾਨਾ ਮਾਲਾ । ਬਾਬਾ ਆ । ਚਾਚਾ ਜਾਹ ।  
ਮਾਲਾ ਰਖ । ਰਾਮ ਗਾ । ਹਾਸਾ ਨਾ ਕਰ ।

( 7 )

ਆ ਸੰਥਾ ਯਾਦ ਕਰ । ਸਦਾ ਘਟ ਖਾਹ ।  
ਸਾਦਾ ਰਹੁ ।

( ਪਾਠ ੪ )

ਸਿਖ ਲਿਖ ਗਿਣ ਮਿਲ ਦਿਲ  
ਚਿਰ ਸਿਰ ਫਿਰ  
ਸਿਖ ਬਣ । ਖਤ ਪੜ੍ਹ । ਦਸ ਗਿਣ ।  
ਦਿਲ ਵਿਚ ਗਿਣ । ਮਿਣ ਮਿਣ ਨਾ ਕਰ ।  
ਸਵਾਲ ਸਾਫ ਕਰ ।

( ਪਾਠ ੫ )

ਕਹਿ ਬਹਿ ਲਹਿ ਰਹਿ  
ਸੱਚ ਕਹਿ । ਬਾਬਾ ਬਹਿ ਜਾ । ਘਰ ਰਹਿ ।  
ਨਾਨਾ ਘਰ ਚਲ । ਮਾਤਾ ਬਹਿ ਜਾ ।  
ਹਰਾ ਭਰਾ ਬਾਗ ਤਕ ।

( ਪਾਠ ੬ )

ਵੀਰ, ਖੀਰ, ਤੀਰ, ਰੀਸ, ਫੀਸ  
ਮਾਮੀ, ਮਾਸੀ, ਭਾਬੀ, ਨਾਨੀ

ਜਪੀ, ਤਪੀ ਹਠੀ, ਸਤੀ ।

ਵੀਰ ਆ । ਖੀਰ ਖਾਹ । ਰੀਸ ਨਾ ਕਰ ।  
ਬੀਬਾ ਘਰ ਜਾ । ਸਾਥੀ ਪਾਸ ਬਹਿ । ਮਾਸੀ  
ਆ ਦਾਲ ਧਰ । ਜਪੀ ਤਪੀ ਬਣ । ਸਭ  
ਦਾ ਭਲਾ ਕਰ ।

( ਪਾਠ ੭ )

ਸੁਖ ਦੁਖ ਮੁਲ ਫੁਲ ਗੁਣ ਹੁਣ ਦੁਧ ਗੁੜ  
ਗੁਣ ਸਿਖ । ਦੁਧ ਪੀ । ਫੁਲ ਰਖ । ਹੁਣ ਨਾ  
ਕੁਦ । ਬੀਬਾ ਚੁਪ ਕਰ । ਕਾਕਾ ਗੁੜ ਨਾ  
ਖਾਹ । ਦੁਖ ਸੁਖ ਇਕ ਜਾਣ ।

( ਪਾਠ ੮ )

ਬਹੁ ਕਹੁ ਰਹੁ ਸਹੁ  
ਘਰ ਰਹੁ । ਸਚ ਕਹੁ । ਦੁਖ ਸਹੁ । ਮਿਲ  
ਕਰ ਬਹੁ । ਭਲਾ ਕਰ । ਬੁਰਾ ਨਾ ਕਰ ।  
ਬੀਬਾ ਚੁਪ ਰਹੁ । ਗੁਰ ਮਤ ਸਿਖ ।

ਸ੍ਰੀ ਜੀਵਨ ਨਗਰ ਹੈ । ਉਹ ਫੌਜ ਦਾ  
ਸਰਦਾਰ ਹੈ । ਕਰਤਾਰ ਸਭ ਦਾ ਮਾਲਕ ਹੈ ।  
ਭਜਨ ਕਰੋ । ਮਾਲਾ ਫੇਰੋ ।

( ਪਾਠ ੧੮ )

## \* ਸਾਤੇ ਦੇ ਦਿਨ \*

ਵੀਰ ਸ਼ੁਕਰ ਸ਼ਨਿਚਰ ਐਤ ਸੋਮ ਮੰਗਲ ਬੁਧ  
ਵੀਰਵਾਰ ਦੇ ਦਿਨ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ  
ਜੀ ਦਾ ਅਵਤਾਰ ਹੋਇਆ ਸੀ । ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ  
ਮੁਸਲਮਾਨ ਮਿਲ ਕੇ ਨਮਾਜ਼ ਪੜਦੇ ਹਨ ।  
ਸ਼ਨਿਚਰ ਨੂੰ ਦਫਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅੱਧੀ ਛੁੱਟੀ  
ਹੁੰਦੀ ਹੈ । ਬਹੁਤੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ  
ਕੰਮ ਬੰਦ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ । ਸੋਮਵਾਰ ਚੰਦ੍ਰਮਾਂ  
ਦਾ ਦਿਨ ਹੈ । ਹਿੰਦੂ ਮੰਗਲਵਾਰ ਵਰਤ  
ਰਖਦੇ ਹਨ । ਗੁਰੂ ਹਰੀ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦਾ  
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਬੁਧਵਾਰ ਹੋਇਆ ਸੀ ।

## † ਗੁਰੂ ਕਾ ਸਿੱਖ †

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਵੇਲਾ ਮਾਂਜਦਾ ਕਿਰਤ ਪ੍ਰਸਾਦ  
 ਰਖਿਆ ਭਲਾਈ ਫਰਜ਼ ਖੋਟੇ ਪਰਦਾ  
 ਗੁਰੂ ਕਾ ਸਿੱਖ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਵੇਲੇ ਉਠਦਾ ਹੈ ।  
 ਜਲ ਲੈ ਕੇ ਜੰਗਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ । ਪੰਜ ਵੇਰ ਹੱਥ  
 ਪੈਰ ਮਾਂਜਦਾ ਹੈ । ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰ ਕੇ ਭੋਜਨ  
 ਕਰਦਾ ਹੈ । ਸਵੇਰ ਸਾਰ ਬਾਣੀ ਪੜ੍ਹਦਾ ਹੈ  
 ਧਰਮ ਦੀ ਕਿਰਤ ਕਰਦਾ ਹੈ । ਨੰਗੇ ਨੂੰ  
 ਕਪੜਾ ਅਤੇ ਭੁਖੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸਾਦਾ ਦੇਂਦਾ ਹੈ ।  
 ਆਪਣੀ ਭਲਾਈ ਸਦਾ ਛੁਪਾਂਦਾ ਹੈ । ਗਊ  
 ਗਰੀਬ ਦੀ ਰਖਿਆ ਵਾਸਤੇ ਤਿਆਰ ਰਹਿੰਦਾ  
 ਹੈ । ਦੇਸ਼ ਤੇ ਭੀੜ ਬਣੇ ਤਾਂ ਸਭ ਕੁਝ ਵਾਰ  
 ਦੇਂਦਾ ਹੈ । ਦੂਜੇ ਦੇ ਖੋਟੇ ਕਰਮਾਂ ਤੇ ਪਰਦਾ  
 ਪਾਂਦਾ ਹੈ । ਹਰ ਇਕ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨੀ  
 ਅਪਣਾ ਫਰਜ਼ ਸਮਝਦਾ ਹੈ ।

## ਬੀਬੇ ਬਾਲਕ

ਬੀਬੇ ਬਾਲਕ ਸਵੇਰੇ ਉਠਦੇ ਹਨ । ਮਾਤਾ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਮੱਥਾ ਟੇਕਦੇ ਹਨ । ਨਹਾ ਕੇ ਪਾਠ ਕਰਦੇ ਹਨ । ਫਿਰ ਖਾਂਦੇ ਪੀਂਦੇ ਹਨ । ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਵਿਦਿਆਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ । ਵਿਦਿਆ ਗੁਰੂ ਦੇ ਚਰਨਾਂ ਉਤੇ ਮੱਥਾ ਟੇਕਦੇ ਹਨ । ਸਾਥੀਆਂ ਨੂੰ ਹੱਥ ਜੋੜ ਕੇ ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਆਖਦੇ ਹਨ । ਸੱਚ ਬੋਲਦੇ ਹਨ । ਬੁਰੇ ਦੀ ਸੰਗਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ । ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹਨ ।



## ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਨਾਮ

ਵੈਸਾਖ, ਜੇਠ, ਹਾੜ, ਸਾਵਣ, ਭਾਦਰੋਂ, ਅਸ਼ੂ,  
ਕੱਤਕ, ਮੱਘਰ, ਪੋਹ, ਮਾਘ ਫੱਗਣ, ਚੇਤਰ ।

ਵੈਸਾਖ ਵਿਚ ਫਸਲ ਪੱਕਦੀ ਹੈ । ਜੇਠ ਹਾੜ  
ਗਰਮੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ । ਸਾਵਣ ਭਾਦਰੋਂ ਮੀਂਹ  
ਪੈਂਦੇ ਹਨ । ਅਸ਼ੂ ਕੱਤਕ ਦਿਨੇ ਗਰਮੀ  
ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਠੰਢ । ਮੱਘਰ, ਪੋਹ ਤੇ  
ਮਾਘ ਵਿਚ ਠੰਢ ਜ਼ੋਰਾਂ ਤੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ । ਫੱਗਣ  
ਚੇਤ ਬਸੰਤੀ ਰੁੱਤ ਹੈ । ਬਾਲਕੋ ! ਤੁਸੀਂ ਵੀ  
ਸਦਾ ਖਿੱੜੇ ਰਹੋ ।

( ੯ )

( ਪਾਠ ੯ )

ਉਠ ਝੁਠ ਜੁਠ ਜੂੜਾ ਪੂੜਾ ਕੂੜਾ

ਪੂਰੀ ਚੂਰੀ ਚਾਕੂ ਡਾਕੂ ਲੜਾਕੂ

ਜੂੜਾ ਕਰ । ਦੂਰ ਨਾ ਜਾਹ । ਝੁਠ ਨਾ ਕਹੁ ।  
ਜੁਠਾ ਨਾ ਛੱਡ । ਪੂਰੀ ਨਾ ਖਾਹ । ਉਠ ਨੂੰ  
ਫੜ । ਲੜਾਕੂ ਨਾ ਬਣ । ਕੂੜਾ ਬਾਹਰ ਸੁਟ ।  
ਬੂਰੀ ਮਝ ਚੇ । ਚਾਕੂ ਨਾ ਰਖ । ਡਾਕੂ ਬੁਰਾ  
ਹੈ । ਪੂੜਾ ਖਾਹ ।

( ਪਾਠ ੧੦ )

ਮੇਲੀ ਬੇਲੀ ਤੇਲੀ ਚਲੇ ਗਲੇ ਪਲੇ

ਮੇਲਾ ਵੇਖ । ਤੇਲ ਮਲ । ਕੇਲਾ ਖਾ । ਬੇਰ  
ਨਾ ਲਾਹ । ਬੇਲੀ ਨਾਲ ਮੇਲ ਰਖ । ਮੇਲਾ  
ਵੇਖ ਦੇਰ ਨਾ ਕਰ । ਤੇਲੀ ਕੋਲੋਂ ਤੇਲ  
ਲਿਆ । ਬੁਰੇ ਦਾ ਭਲਾ ਕਰ ।

( 10 )

( ਪਾਠ ੧੧ )

ਪੈਰ ਵੈਰ ਖੈਰ ਥੈਲਾ ਮੈਲਾ ਜੈਸੀ ਵੈਸੀ  
ਪੈਰ ਸਾਫ ਰਖ । ਤੇਰਾ ਥੈਲਾ ਮੈਲਾ ਹੈ ।  
ਵੈਰ ਨਾ ਕਰ । ਸੈਰ ਨੂੰ ਜਾਹ । ਸਫ ਤੇ ਬੈਠ  
ਕੇਸਾ ਸੋਹਣਾ ਸਮਾਂ ਹੈ । ਸਭ ਨਾਲ ਪਿਆਰ  
ਕਰ । ਜੈਸੀ ਕਰਨੀ ਵੈਸੀ ਭਰਨੀ ।

( ਪਾਠ ੧੨ )

ਮੋਰ ਚੋਰ ਤੋਰ ਮੋਟੀ ਸੋਟੀ ਖੋਟੀ  
ਬੋਲੋ ਤੋਲੋ ਖੋਲੋ ਆਓ ਜਾਓ ਖਾਓ  
ਮੋਰ ਪੈਲਾ ਪਾਂਦਾ ਹੈ । ਚੋਰ ਦੇ ਕੋਲ ਨਾ ਬੈਠੋ ।  
ਤੋਤਾ ਰਾਮ ਰਾਮ ਕਰਦਾ ਹੈ । ਇਹ ਸੋਟੀ  
ਮੋਟੀ ਹੈ । ਆਓ ਵੀਰ ਜੀ ਬੈਠੋ । ਘਰ ਜਾਓ  
ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰੋ । ਪਹਿਲਾਂ  
ਤੋਲੋ ਫੇਰ ਬੋਲੋ ।

( ਪਾਠ ੧੩ )

ਕੌਣ ਭੌਣ ਧੌਣ ਸੌਣ ਔਖਾ ਸੌਖਾ ਔਲੂ ਦੌਲੂ

## ਮੌਜੀ ਫੌਜੀ ਸੌਖੀ

ਉਹ ਕੌਣ ਹੈ ? ਮੇਰਾ ਵੀਰ ਹੈ । ਔਖਾ ਨਾ  
ਹੈ । ਪੋਥੀ ਸੌਖੀ ਹੈ । ਫੌਜ ਰਾਖੀ ਕਰਦੀ  
ਹੈ । ਕੋੜੀ ਬੋਲੀ ਕਦੇ ਨਾ ਬੋਲੇ । ਜਿਹੜਾ  
ਬੋਲੇ ਕੋੜੀ ਬੋਲੀ ਸਮਝੇ ਮਾਰੇ ਹਿਕਚ ਗੋਲੀ ।

( ਪਾਠ ੧੪ )

ਚੰਨ ਧੰਨ ਕੰਨ ਗੰਦਾ ਮੰਦਾ ਚੰਗਾ ਲੰਮੇ ਛੰਨੇ ਬੰਨੇ  
ਚੰਨ ਚੜ੍ਹਿਆ ਹੈ । ਗੁਰੂ ਜੀ ਧੰਨ ਹਨ ।  
ਉਸ ਦੇ ਕੇਸ ਲੰਮੇ ਹਨ । ਛੰਨੇ ਵਿਚ ਦੁਧ ਹੈ ।  
ਚੰਗਾ ਬੋਲਿਆ ਕਰ । ਗੰਦੇ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਕੋਈ  
ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ । ਮੰਦਾ ਕੁਤਾ ਖਸਮੇ ਗਾਲ੍ਹ

( ਪਾਠ ੧੫ )

ਜਾਂ ਗਾਂ ਜੌਂ ਭੌਂ ਮੀਂਹ ਸ਼ੀਂਹ

ਗਾਂ ਚਰਦੀ ਹੈ । ਮਾਂ ਜੀ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਮੰਨ  
ਮੀਂਹ ਵਿਚ ਨਾ ਭੌਂ । ਜੰਗਲ ਵਿਚ ਸ਼ੀਂਹ

ਬੁਕਦੇ ਹਨ । ਸਵੇਰੇ ਉਠਣ ਨਾਲ ਆਲਸ  
ਦੂਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ । ਬੰਦਗੀ ਨਾਲ ਮਨ ਭੈ ਨਹੀਂ  
ਖਾਂਦਾ । ਮੰਦੇ ਪੁਰਸ਼ ਨੀਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ।

( ਪਾਠ ੧੬ )

ਬਿੱਲੀ ਦਿੱਲੀ ਬੱਚਾ ਕੱਚਾ ਚੱਠੂ ਵੱਟਾ  
ਦਿੱਲੀ ਭਾਰਤ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਹੈ । ਬਿੱਲੀ  
ਬੜੀ ਚਲਾਕ ਹੈ । ਕੱਚਾ ਫਲ ਨਾ ਖਾਹ ਸਿੱਖ  
ਸੂਰਵੀਰ ਬਣ । ਚੱਠੂ ਵੱਟਾ ਲੈ । ਮੌਤ ਤੇ  
ਨਾ ਡਰ । ਸਵੇਰੇ ਉਠ ਕੇ ਦੇੜ । ਬੱਚਾ ! ਹੇਲੀ  
ਹੇਲੀ ਜਾਹ ਤੇ ਘਰ ਚ ਕਦੇ ਨਾ ਰੋਲੀ ਪਾ ।

( ਪਾਠ ੧੭ )

ਹਰਨ ਚਰਨ ਭਜਨ ਨਗਰ ਕਰਤਾਰ  
ਸਰਦਾਰ ਅਖਬਾਰ ਸ਼ਲਗਮ  
ਹਰਨ ਦੌੜਦਾ ਹੈ । ਚਰਨ ਖੇਡਦਾ ਹੈ । ਭਜਨ  
ਕਰ ਅਖਬਾਰ ਪੜ੍ਹੋ । ਸ਼ਲਗਮ ਚਾੜ੍ਹੋ । ਇਹ

## — ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ —

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ।  
ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਅੰਗਦ ਦੇਵ ਜੀ ।  
ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਅਮਰ ਦਾਸ ਜੀ ।  
ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਰਾਮ ਦਾਸ ਜੀ ।  
ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ ।  
ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਹਰਿ ਗੋਬਿੰਦ ਜੀ ।  
ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਹਰਿ ਰਾਏ ਜੀ ।  
ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਹਰਿ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਜੀ ।  
ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦੁਰ ਜੀ ।  
ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ।  
ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਬਾਲਕ ਸਿੰਘ ਜੀ ।  
ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ।  
ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਹਰੀ ਸਿੰਘ ਜੀ ।  
ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਜੀ ।  
ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ।

## ❀❀ ਬੀਬਾ ਬਾਲਕ ❀❀

ਬੀਬਾ ਬਾਲਕ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਵੇਲੇ,  
 ਉਠ ਕੇ ਨਿਤ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰੇ ।  
 ਹਥ ਵਿਚ ਫੜਕੇ ਮਾਲਾ,—  
 ਸਚੇ ਸਤਿਗੁਰ ਜੀ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰੇ ।  
 ਆਗਿਆ ਮੰਨੇ ਮਾਤ ਪਿਤਾ ਦੀ,  
 ਪਾਸ ਹੋਣ ਦੀ ਆਸ ਕਰੇ ।  
 'ਹੇ ਸਤਿਗੁਰ ਜੀ ! ਵਿਦਿਆ ਬਖਸ਼ੋ'  
 ਹਰ ਵੇਲੇ ਅਰਦਾਸ ਕਰੇ ।  
 ਚੋਰੀ, ਨਿੰਦਿਆ, ਬਦੀ, ਬਖੀਲੀ,  
 ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਵਿਚ ਲਿਆਵੇ ਨਾ ।  
 ਜੋ ਬਾਲਕ ਨਾ ਆਗਿਆ ਮੰਨੇ,  
 ਉਹ ਸਤਿਗੁਰ ਨੂੰ ਭਾਵੇ ਨਾ ।  
 ਜਿਹੜੇ ਬੱਚੇ ਮਿਹਨਤ ਦੇ ਨਾਲ,  
 ਆਪਣਾ ਪਾਠ ਪਕਾਂਦੇ ਨੇ ।  
 ਉਹਨਾਂ ਬੀਬੇ ਬਚਿਆਂ ਪਰ,  
 ਸਤਿਗੁਰ ਜੀ ਖੁਸ਼ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਨੇ ।

੧ ਉ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ  
 ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸਹਾਏ —ਹ, ਸ, ਰਸੀਲਾ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰੀ  
 ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਚਾਨਾਂ  
 ਇੰਗਲੈਂਡ—ਯੂ. ਕੇ.